

## Анкета для родителей

### «Здоровое питание – здоровый ребёнок»

Уважаемые родители! Мы будем очень благодарны, если вы ответите на вопросы нашей анкеты! Эта информация нам необходима для организации эффективной работы с детьми по воспитанию осознанного отношения к здоровому питанию.

- Как вы считаете, какие продукты полезны для детей дошкольного возраста? \_\_\_\_\_
  - Что предпочитает есть ваш ребенок дома? \_\_\_\_\_
  - Часто ли ест ваш ребенок: (нужное подчеркнуть) каши (да\ нет); яйца (да\ нет); молочные и кисломолочные продукты (да\ нет); сладости (да\ нет); жареную пищу (да\ нет).
  - Какие из овощей и фруктов предпочитает ваш ребенок? \_\_\_\_\_
  - Какие напитки чаще пьет ваш ребенок? (Соки, газированную воду, кофе, компот, настой из трав, минеральную воду, чай и т.д.) \_\_\_\_\_
  - Что чаще всего ребенок просит вас купить в магазине? (из продуктов) \_\_\_\_\_
  - Какие блюда из меню детского сада не ест ваш ребенок? \_\_\_\_\_
  - Любит ли ваш ребенок: гамбургеры, хот-доги и т.п.? *Да\Нет (подчеркнуть)*
- И как вы к этому относитесь?
- а) положительно; б) отрицательно; в) никак.*
- Употребляет ли ваш ребенок в пищу лук, чеснок, петрушку, укроп? *Да\Нет*
  - Ест ли ребенок рыбные блюда? *Да\Нет*  
Как часто вы дома готовите блюда из рыбы? \_\_\_\_\_
  - Принято ли в вашей семье готовить первые блюда? *Да\Нет*
  - Обращаете ли Вы внимание на информацию, напечатанную на этикетках продуктов? *Да\Нет*
  - Оцениваете ли вы питание своей семьи как здоровое?
- Да\ В целом здоровое, но иногда бывают послабления \ Хотелось бы, чтобы было здоровее\ Нет.

*СПАСИБО ЗА СОТРУДНИЧЕСТВО!*