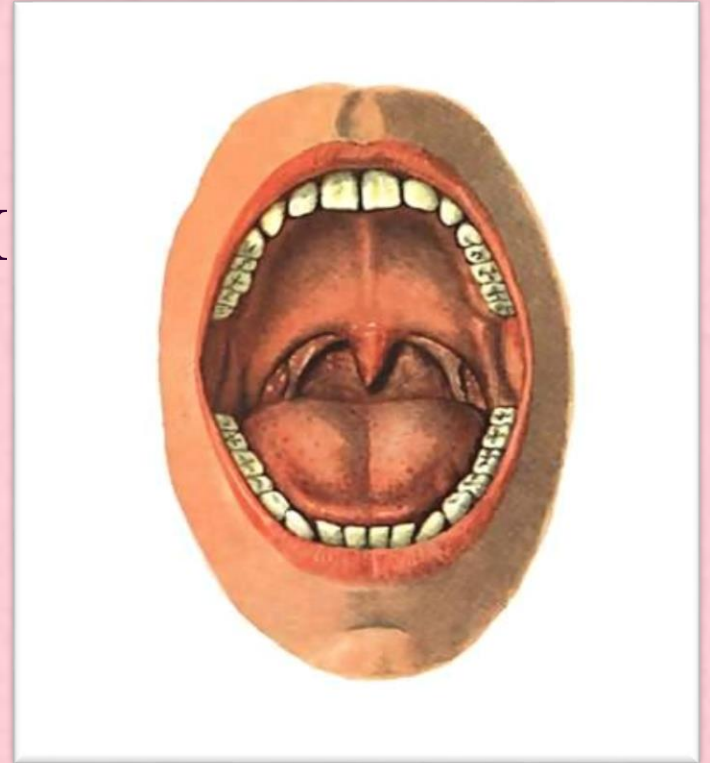


«Зачем нужна артикуляционная гимнастика и как ее проводить»

Подготовила: воспитатель: Чучукина А.В.

**Налобихинский детский сад
2023 год**

Мы правильно
произносим различные
звуки, благодаря
хорошей подвижности
и дифференцированной
работе органов
артикуляционного
аппарата:
языку, нижней
челюсти, мягкому небу,
ГОЛОСОВЫМ СВЯЗКАМ.



Артикуляционная гимнастика –

**это совокупность специальных
упражнений, направленных на
укрепление мышц**

**артикуляционного аппарата,
развитие силы, подвижности и
дифференцированности
движений органов,
участвующих в речевом
процессе .**

Регулярное выполнение артикуляционной гимнастики поможет:

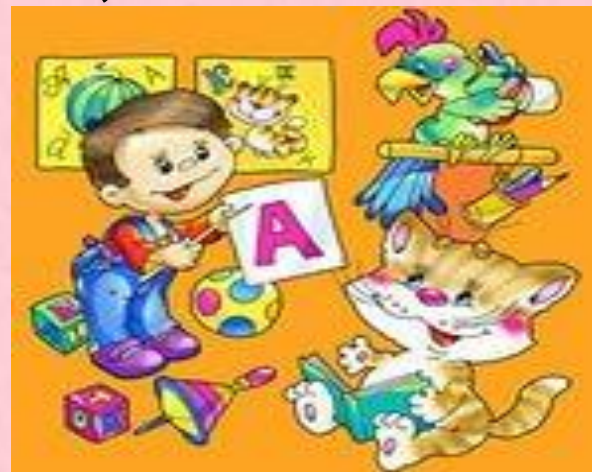
- улучшить кровоснабжение артикуляционных органов;
- улучшить подвижность артикуляционных органов;
- укрепить мышечную систему языка, губ, щёк;
- научить ребёнка удерживать определённую артикуляционную позу;
- увеличить амплитуду движений;
- уменьшить напряжённость артикуляционных органов;
- подготовить ребёнка к правильному произношению звуков.

Как проводить артикуляционную гимнастику?

- Артикуляционная гимнастика обязательно должна проводиться систематично (ежедневно 2 раза в день по 3-5 минут).
- Артикуляционные упражнения необходимо выполнять перед зеркалом.
- Прежде чем начать занятия, лучше познакомить ребенка с названиями артикуляционных органов.
- Упражнения должны выполняться точно и плавно.
- Артикуляционную гимнастику выполняйте не торопясь, под счет, следя за точностью, координированностью движения, за полнотой объема.
- Проводить артикуляционные упражнения эмоционально, в игровой форме.

Упражнения для мышц мягкого неба и глотки:

- Позевывание.
- Глотание капелек воды, слюны.
Полоскание горла.
- Резкое отрывистое произнесение звуков: а-а-а; э-э-э; аэ-аэ-аэ.
- Покашливание.



Упражнения для нижней челюсти:

- Открывание и раскрывание рта. Причем, как свободное, так и с сопротивлением рукам взрослого.
- Жевательные движения.
- Движения нижней челюсти влево-вправо.

Упражнения для щек:

- Надувание щек: обеих одновременно и попеременно.
- Перегонка воды из одной щеки в другую.
- Втягивание щек в ротовую полость между зубами.

Упражнения для активизации мышц шеи, гортани:

- Опускание головы вниз.
- Запрокидывание головы назад.
- Поворот головы вправо-влево.
- Наклоны головы вправо-влево.
- Руки в «замке» на затылке, отклонение головы назад с сопротивлением рук.
- Сжатые в кулак кисти подпирают подбородок, наклоны головы вперед с сопротивлением рук.

Упражнения для губ и языка:

«Улыбка» - улыбнуться,
не обнажая зубы



«Заборчик» - улыбнуться так,
чтобы были видны верхние и
нижние зубы



«Трубочка» - вытянуть губы
вперед, при этом челюсти
сомкнуты



**«Бублик» - выполнить
«трубочку» и приоткрыть рот**



**«Лопатка» («Блинок») -
широкий язык спокойно
лежит на нижней губе**



«Часики» - отведение кончика языка к углам рта вправо-влево. Нижняя челюсть при этом неподвижна



***«Иголочка»* - суживание и
заострение языка – тянемся
языком к зеркалу**



«Горка» - улыбнуться, открыть рот,
кончик языка упереть в нижние зубы,
язык не должен выпячиваться вперед

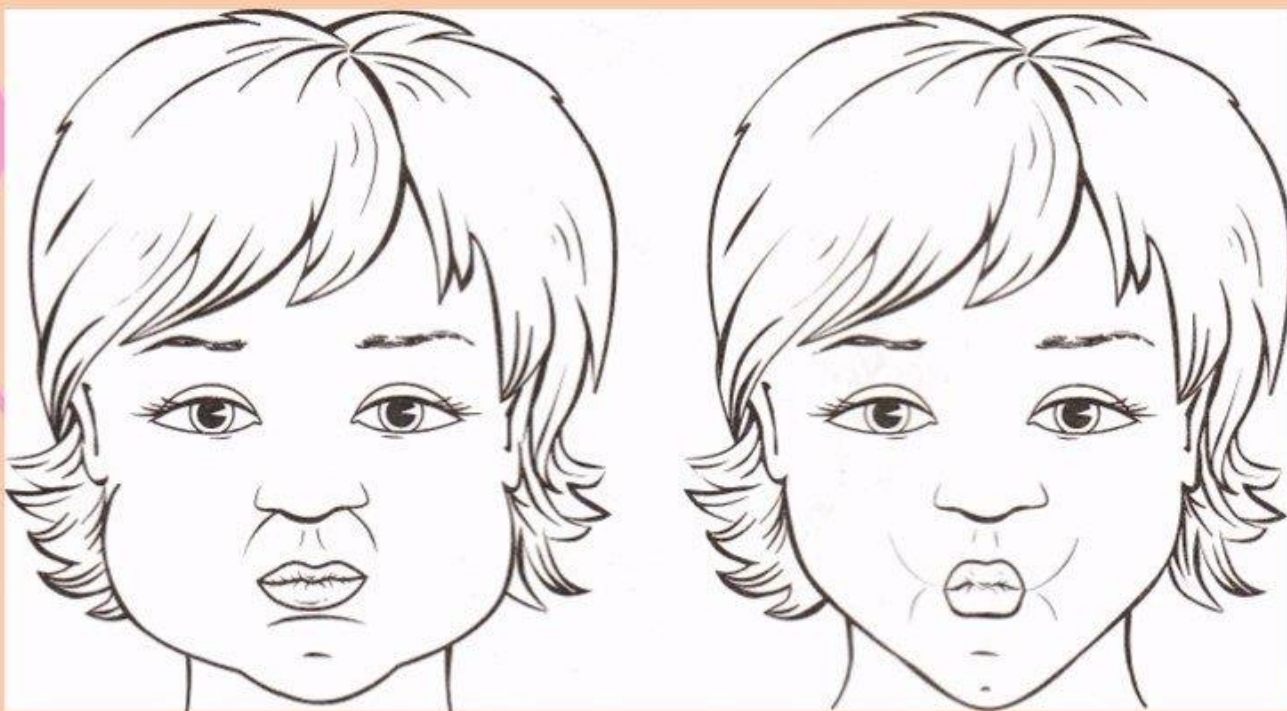


«Маляр» - улыбнуться, открыть рот,
язык поднять вверх и кончиком
языка водить вперед-назад по небу



Чередование «толстый - худой»

Рот закрыт. Губы сомкнуты. Ребёнок поочерёдно надувает и втягивает щеки в спокойном темпе, удерживая их в каждом положении по 3-5 сек.



Помните: гимнастика не должна ребенку надоесть. Следите за тем, чтобы не наступило переутомление. Создавайте положительный эмоциональный настрой у ребенка. Хвалите ребенка за его достижения.

Наберитесь терпения и не раздражайтесь, далеко не все будет получаться с первого раза.

Спасибо за внимание!

