

Анкета для родителей
«Сохранение и укрепление здоровья глаз
детей дошкольного возраста»

_____ (ФИО родителей)

Уважаемые родители, ответьте, пожалуйста, на вопросы анкеты, касающиеся здоровья детей дошкольного возраста *(нужное подчеркнуть)*

1. Вы замечали проблемы зрения у вашего ребёнка?

Да Нет Не знаю

2. Вы знаете, что с 3х лет вы должны ежегодно посещать врача-офтальмолога для проверки здоровья глаз?

Да Нет

3. Вы знаете, что более 50% детей уже в младших классах имеют проблемы со зрением?

Да Нет

4. Как вы считаете, надо ли защищать глаза ребёнка от солнца с помощью солнцезащитных очков:

Да Нет

5. Соблюдение режима дня ребёнка, оказывает воздействие на здоровье его глаз?

Да Нет

6. Ваш ребёнок общается с современными гаджетами и персональным компьютером?

Ежедневно Часто Редко Нет

7. Вы знаете, как правильно установить монитор компьютера?

Да Нет

8. На каком расстоянии от глаз должен располагаться экран телевизора:

Не знаю На расстоянии пяти диагоналей телевизора

Не имеет значения

9. Как долго ребёнку дошкольного возраста можно смотреть телевизор 1 час в день 30 мин. Без ограничений времени

10. Как вы считаете, зависит ли зрение от качества питания?

Да Нет

11. Вы беседовали с ребёнком о безопасности глаз?

Да Нет

12. Вы знаете, что такое гимнастика для глаз?

Да Нет

Спасибо за понимание и участие в опросе!