

МБОУ «Налобихинская СОШ им. А.И. Скурлатова» структурное подразделение
Налобихинский детский сад

**Сценарий спортивного развлечения для детей
среднего дошкольного возраста «Ах и Ох».**

**Выполнила:
Гукк Ю.В.**

2021г

Цель: формировать у детей осознанное отношение к своему здоровью, к здоровому образу жизни.

Задачи:

- воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни;
- развивать ловкость, быстроту, выносливость, смелость, внимательность;
- продолжать учить детей действовать сплоченно, одной командой.

Оборудование: 2 больших мяча, 2 волейбольных мяча, 2 обруча, предметы гигиены (бутафорские).

Действующие лица:

- Ах и Ох

Ход мероприятия:

В зал вбегает **Ах** - в спортивной форме, а за ним еле двигаясь, плетется **Ох** – в валенках и шапке.

Ох: Ох, как я устал! Ох, какой я больной! Ох, как мне холодно!

Ах: Ах, как хорошо! Ах, я, кажется попал к веселым ребятам! Ах, как здорово!

Ах: Привет: -Я – Ах !

Ох: Я – ОООх! (хватается за спину и стонет: ох, как болит!)

Ах: Ах, как хорошо!

Ох: Ох, как я ударился! У меня бок болит!

(**Ох** падает, **Ах** пытается поднять его за ногу, потом тащит за руку)

Ах: Да ты сядь, посмотри на детей, может, и научишься как стать сильными закаленным. (**Ох** садится)

Ох, ты почему так закутался? Шапка, шарф. Ты почему не закаляешься?

Ох: Ох, простужусь!

АХ: - А как вы думаете, ребята, что нужно делать, чтобы быть здоровыми? (делать зарядку, умываться, чистить зубы, правильно питаться, больше гулять, заниматься спортом и т.д.)

Нужно научиться заботиться о своем здоровье, стараться быть всегда в хорошем настроении, чаще улыбаться!

Ох: Я не умею я болею. Мое здоровье забрала Простуда, и спрятала в свой сундук.

Ах: Ребята давайте поможем Оху найдем ключи и откроем этот сундук.

Ох а ты не знаешь где находятся ключ от сундука?

Ох: Ох- ох- ох. Знаю мне ветром принесло вот такие карты. Они и укажут где ключ, только у меня уж и сил нет, чтоб куда-то идти.

Ах: Ребята давайте поможем Оху и найдем все ключи.

Все группы идут по маршрутным листам. Выполняют задания на станциях.

Станция «НеБолейка».

Отгадать загадки про фрукты и овощи.

Станция «Логопедическая».

Помощь «язычку». Выполнять артикуляционную гимнастику.

Станция «Здоровейка».

Разговор о гигиене. Узнай фрукт и овощ по вкусу.

Станция «Ритмичная».

Выполнять танцевальные движения под музыку.

Станция «Спортивная».

Разговор о спорте. Спортивная гимнастика.

Музыкальный зал.

Дети возвращаются в музыкальный зал.

В зал входят АХ и ОХ.

Ох: Ох-ох-ох. Как я устал. Как у меня все болит.

Ах: ах ребята вы уже вернулись. Скажите ключи у вас?

Дети отвечают

Ах: Молодцы давайте поскорей откроем сундук. И вылечим Оха.

Открывают сундук.

Ох выпевает эликсир здоровья и набирается сил.

Звучит веселая музыка, Ох снимает шапку и шарф.

Ох: Спасибо ребята, как здорово. Какой я здоровый веселый. Как же все кругом красиво.

Ах: Молодцы ребята вы вылечили Оха и научили его радоваться жизни.

Все вместе танцуют под веселую музыку.

Ах и Ох прощаются с детьми и уходят.